

FORMATION

SENSIBILISATION AUX GESTES QUI SAUVENT

Objectifs de la formation

- Protéger, alerter et porter secours à une victime
- Appliquer les gestes essentiels de premiers secours face à une situation d'urgence
- Savoir utiliser un défibrillateur automatisé externe (DAE)

Méthodes pédagogiques

La formation repose sur une pédagogie active et participative

- Apports théorique ciblés
- Démonstrations pratiques
- Exercices d'apprentissage et gestes

La pratique représente la majorité du temps de formation.

Modalités d'évaluation

La Pratique :

- Évaluation continue tout au long de la formation

Conditions de réussite :

- Être présent sur la totalité de la formation

Fin de formation

- Délivrance d'une attestation de formation.
- Questionnaire de satisfaction

PROGRAMME DE FORMATION

Protéger la victime

- Identifier les situations dangereuses.
- Se protéger et protéger les autres.

Evaluer l'état de la victime

- Apprendre à évaluer l'état de la victime.
- Reconnaître les signes d'atteintes
- Identifier les situations nécessitant l'appel des secours.

Alerter ou faire alerter

- Savoir qui et comment alerter en cas d'urgence.
- Informations à transmettre aux services de secours.

Secourir

- La perte de connaissance
- La victime s'étouffe
- La victime saigne abondamment
- La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements
- La victime ne répond pas et ne respire pas

Evaluation et fin de formation

- Évaluation continue tout au long de la formation
- Synthèse et conclusion

Durée : 4 heures

Prérequis : Aucun

Participants : 4 à 10 personnes

Public et condition :

- ➔ A partir de 10 ans
- ➔ Compréhension du français

Modalité de formation : Présentiel

Lieu : Dans vos locaux

Tarif : Nous consulter
www.jbformalsace.fr/contact

Délai d'accès formation :
2 semaines après validation du devis.

Formateur :
Formateur certifié INRS, sapeur-pompier professionnel

Accessibilité aux Personnes en situation de handicap :

Nous consulter