

FORMATION MAINTIEN ET ACTUALISATION DES COMPETENCES

(MAC SST)



Objectifs de la formation

- Retour d'expérience en entreprise.
- Maintenir et actualiser les compétences en premiers secours.
- Actualiser les connaissances en matière de prévention des risques professionnels dans l'entreprise.

Méthodes pédagogiques

La formation repose sur une pédagogie active et participative

- Apports théorique ciblés
- Démonstrations pratiques
- Exercices d'apprentissage et gestes
- Mises en situation réalistes
- Études de cas en lien avec l'activité professionnelle des stagiaires
- Échanges et retours d'expérience

La pratique représente la majorité du temps de formation.

Modalités d'évaluation

La Pratique :

- Évaluation continue tout au long de la formation
- Observation des compétences lors des mises en situation
- Évaluation selon les critères définis par l'INRS

Conditions de réussite :

- Être présent sur la totalité de la formation
- Satisfaire aux épreuves certificatives

→ PROTEGER

→ EXAMINER

→ ALERTER

→ SECOURIR

Fin de formation

- Délivrance du certificat SST, valable 24 mois
- Délivrance d'un support de formation à chaque stagiaire
- Questionnaire de satisfaction

PROGRAMME DE FORMATION

Réglementation : Code du travail article R.4224-15

Le rôle du Sauveteur Secouriste du Travail (SST)

- Rappel du cadre légal et du rôle du SST.
- Rappel sur les principes de prévention des risques professionnels.
- Rappel des responsabilités du SST au sein de l'entreprise.

Protéger (révision)

- Identifier les situations dangereuses.
- Se protéger et protéger les autres.
- Connaître les mesures de prévention dans l'environnement de travail.

Examiner la victime

- Apprendre à évaluer l'état de la victime.
- Reconnaître les signes d'atteintes
- Identifier les situations nécessitant l'appel des secours.

Alerter

- Savoir qui et comment alerter en cas d'urgence.
- Informations à transmettre aux services de secours.

Secourir (révision et mise à jour)

- La victime saigne abondamment
- La victime s'étouffe
- La victime se plaint d'un malaise
- La victime se plaint de brûlures
- La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements
- La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment
- La victime ne répond pas mais elle respire
- La victime ne répond pas et ne respire pas

Evaluation et fin de formation

- Cas concret avec certification
- Synthèse et conclusion

Durée : 7h sur 1 jour

Prérequis : être titulaire de la formation SST

Participants : 4 à 10 personnes

Public et condition :

- Être majeur
- Compréhension du français
- Accessible à tous les salariés
Secteur privé / public

Modalité de formation : Présentiel

Lieu : Dans les locaux de l'entreprise

Tarif : Nous consulter
www.jbformalsace.fr/contact

Délai d'accès formation :
2 semaines après validation du devis.

Formateur :
Formateur certifié INRS, sapeur-pompier professionnel

Accessibilité aux Personnes en situation de handicap :

Nous consulter